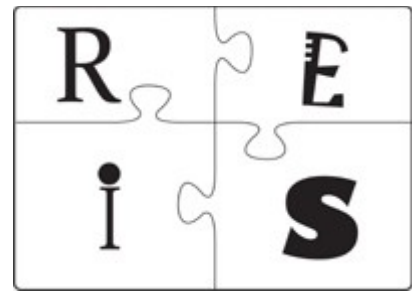


R-E-I-S-Konzept Statistik:

Spielen Sie das R-E-I-S-Spiel (Sie für sich; ganz geheim)

Und so funktioniert's: Machen Sie sich eine Strichliste. Ein Strich für jede Auffälligkeit bei Ihnen selbst. (Natürlich muss man Mut beweisen, auch konsequent seine eigenen Dinge hören zu wollen.)



Legen Sie Ihren Zeitraum fest ... und beginnen Sie mit der unten aufgeführten Statistik! Welches Ergebnis steht bei Ihnen am Ende des Zeitraumes?

Aktueller Zeitraum: [] 1 Stunde: _____ [] 1 Tag: _____ [] 1 Jahr: _____ [] 1 Leben

Strichliste für	Strategie:	Vermeidung	Nutzen
R		(echtfer-tigung)	(espekt)
E		(nt-schuldigung)	(ffizienz/insichten)
I		(nterpretieren)	(ntegrität: Würde)
S		(olidarisieren)	(overänität/ozial ver-träglich)
49:51			-----
nicht / kein			-----
Problem			-----
nein			-----
falsch			-----
eigentlich			-----
FLOW		-----	
ankurbeln		-----	
veredeln		-----	
ändern (zum Besseren!)		-----	
optimieren		-----	
anpassen		-----	

Sie können Ihre Statistik nach folgenden Kriterien auswerten.

Legende: (Striche pro 1 Tag → Vermeidung & Nutzen - Strategie)

Weniger als 10 → Sie sind zu kontaktscheu oder ignorant
 Mehr als 10 bis 100 → Alles ok!
 Mehr als 100 → Bitte ziehen Sie einen Systemwechsel in Erwägung.